

Nomor : PK.03.03/A/5385/2025

11 November 2025

Lampiran : satu berkas

Hal : Gerakan 610 Cerita Sehat Tokoh Publik Dalam
Rangka HKN 61 Tahun 2025

Yth. (sesuai daftar lampiran 1)

Dalam rangka memperingati Hari Kesehatan Nasional (HKN) ke-61 Tahun 2025 yang mengusung tema **“Generasi Sehat, Masa Depan Hebat”**, Kementerian Kesehatan berupaya meningkatkan kesadaran, kemauan, dan kemampuan masyarakat untuk menerapkan perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

Sejalan dengan semangat tersebut, kami menginisiasi **“Gerakan 610 Cerita Sehat”**. Gerakan ini merupakan sebuah ajakan kolektif untuk menyebarluaskan narasi dan praktik baik gaya hidup sehat. Gerakan ini bertujuan untuk menginspirasi dan memotivasi masyarakat luas agar menjadikan kesehatan sebagai bagian dari budaya, melalui kisah nyata para figur publik yang menjadi teladan masyarakat di lingkungannya.

Melalui surat ini, kami mengharapkan dukungan dan partisipasi aktif dari Bapak/Ibu Menteri, Kepala Badan, Kepala Lembaga, Gubernur, Bupati, Walikota, Pimpinan Mitra Pembangunan Kesehatan, serta seluruh kreator konten untuk:

1. Membuat dan membagikan konten berupa cerita, foto, atau video inspiratif tentang penerapan perilaku hidup sehat melalui akun media sosial (Instagram/Tiktok) resmi instansi dan/atau akun pribadi dalam rentang waktu 5-30 November 2025
2. Menyertakan tagar (*hashtag*) #HKN61 #GenerasiSehatMasaDepanHebat #CeritaSehatHKN61 dalam setiap unggahan untuk mengamplifikasi pesan
3. Mengirimkan dokumentasi dukungan dan partisipasi aktif dalam gerakan ini melalui tautan <https://s.kemkes.go.id/610ceritasehatHKN2025>
4. Meng-install aplikasi SATUSEHAT Mobile guna memperoleh berbagai layanan kesehatan yang terintegrasi

Informasi mengenai tujuan, sasaran, dan tata cara pelaksanaan kegiatan tercantum dalam kerangka acuan kegiatan yang menjadi lampiran dari surat ini. Informasi dan koordinasi lebih lanjut dapat menghubungi Tim Kerja Penggerakan Masyarakat, Direktorat Promosi Kesehatan dan Kesehatan Komunitas dengan narahubung Sdri. Lia Rahmawati melalui nomor 0859-2199-2470.

Partisipasi seluruh pimpinan kementerian/ lembaga, kepala daerah dan mitra akan sangat bermakna untuk menyukseskan peringatan HKN ke-61 dan mengakselerasi pencapaian tujuan pembangunan kesehatan nasional.

Demikian kami sampaikan. Atas perhatian dan dukungan Saudara, kami ucapkan terima kasih.

a.n. Menteri Kesehatan
Sekretaris Jenderal,



Kunta Wibawa Dasa Nugraha
NIP 196811301994031001

Tembusan:
Menteri Kesehatan

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.komdig.go.id/verifyPDF>.

Lampiran 1

Nomor : PK.03.03/A/5385/2025

Tanggal: 11 November 2025

DAFTAR PEJABAT YANG DITUJU

1. **Sekretaris Jenderal Kementerian Koordinator**

- a. Sekretaris Jenderal Kementerian Koordinator Bidang Politik dan Keamanan
- b. Sekretaris Jenderal Kementerian Koordinator Bidang Hukum, Hak Asasi Manusia, Imigrasi, dan Pemasyarakatan
- c. Sekretaris Jenderal Kementerian Koordinator Bidang Perekonomian
- d. Sekretaris Jenderal Kementerian Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan
- e. Sekretaris Jenderal Kementerian Koordinator Bidang Infrastruktur dan Pembangunan Kewilayahannya
- f. Sekretaris Jenderal Kementerian Koordinator Bidang Pemberdayaan Masyarakat
- g. Sekretaris Jenderal Kementerian Koordinator Bidang Pangan

2. **Sekretaris Jenderal Kementerian**

- a. Sekretaris Jenderal Kementerian Sekretariat Negara
- b. Sekretaris Jenderal Kementerian Dalam Negeri
- c. Sekretaris Jenderal Kementerian Luar Negeri
- d. Sekretaris Jenderal Kementerian Pertahanan
- e. Sekretaris Jenderal Kementerian Agama
- f. Sekretaris Jenderal Kementerian Keuangan
- g. Sekretaris Jenderal Kementerian Energi dan Sumber Daya Mineral
- h. Sekretaris Jenderal Kementerian Perindustrian
- i. Sekretaris Jenderal Kementerian Perdagangan
- j. Sekretaris Jenderal Kementerian Pertanian
- k. Sekretaris Jenderal Kementerian Lingkungan Hidup
- l. Sekretaris Jenderal Kementerian Kehutanan
- m. Sekretaris Jenderal Kementerian Kelautan dan Perikanan
- n. Sekretaris Jenderal Kementerian Ketenagakerjaan
- o. Sekretaris Jenderal Kementerian Transmigrasi
- p. Sekretaris Jenderal Kementerian Pekerjaan Umum
- q. Sekretaris Jenderal Kementerian Perumahan dan Kawasan Permukiman
- r. Sekretaris Jenderal Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah
- s. Sekretaris Jenderal Kementerian Pendidikan Tinggi, Sains, dan Teknologi
- t. Sekretaris Jenderal Kementerian Sosial
- u. Sekretaris Jenderal Kementerian Pariwisata
- v. Sekretaris Jenderal Kementerian Ekonomi Kreatif

- w. Sekretaris Jenderal Kementerian Perhubungan
- x. Sekretaris Jenderal Kementerian Komunikasi dan Digital
- y. Sekretaris Jenderal Kementerian Koperasi
- z. Sekretaris Jenderal Kementerian Usaha Mikro, Kecil, dan Menengah
- aa. Sekretaris Jenderal Kementerian Agraria dan Tata Ruang/Badan Pertanahan Nasional
- bb. Sekretaris Jenderal Kementerian Pendayagunaan Aparatur Negara dan Reformasi Birokrasi
- cc. Sekretaris Jenderal Kementerian Badan Usaha Milik Negara
- dd. Sekretaris Jenderal Kementerian Pemuda dan Olahraga
- ee. Sekretaris Jenderal Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak
- ff. Sekretaris Jenderal Kementerian Kebudayaan
- gg. Sekretaris Jenderal Kementerian Hak Asasi Manusia
- hh. Sekretaris Jenderal Kementerian Imigrasi dan Pemasyarakatan
- ii. Sekretaris Jenderal Kementerian Haji dan Umrah
- jj. Sekretaris Jenderal Pelindungan Pekerja Migran Indonesia/ Badan Pelindungan Pekerja Migran Indonesia
- kk. Sekretaris Jenderal Desa dan Pembangunan Daerah Tertinggal
- ll. Sekretaris Kementerian Perencanaan Pembangunan Nasional/Badan Perencanaan Pembangunan Nasional

3. Sekretaris Lembaga Negara, Lembaga Pemerintah Non-Kementerian, dan Lembaga Lainnya

- a. Sekretaris Utama Badan Intelijen Negara
- b. Sekretaris Utama Badan Pengawasan Keuangan dan Pembangunan
- c. Sekretaris Utama Badan Pusat Statistik
- d. Sekretaris Utama Badan Siber dan Sandi Negara
- e. Sekretaris Utama Badan Pelindungan Pekerja Migran Indonesia
- f. Sekretaris Utama Badan Koordinasi Penanaman Modal/Kementerian Investasi dan Hilirisasi
- g. Sekretaris Utama Badan Pengelola Tabung Haji
- h. Sekretaris Utama Badan Riset dan Inovasi Nasional
- i. Sekretaris Utama Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
- j. Sekretaris Utama Badan Narkotika Nasional
- k. Sekretaris Utama Badan Penanggulangan Bencana
- l. Sekretaris Utama Badan Keamanan Laut
- m. Sekretaris Utama Badan Nasional Penanggulangan Terorisme
- n. Sekretaris Utama Badan Pengawas Obat dan Makanan
- o. Sekretaris Utama Badan Pengadaan Barang/Jasa Pemerintah
- p. Sekretaris Utama Badan Nasional Sertifikasi Profesi
- q. Sekretaris Utama Badan Penyelenggara Jaminan Produk Halal
- r. Sekretaris Lembaga Administrasi Negara
- s. Sekretaris Utama Arsip Nasional Republik Indonesia
- t. Sekretaris Utama Perpustakaan Nasional

- u. Sekretaris Jenderal Komisi Pemilihan Umum
- v. Sekretaris Jenderal Dewan Perwakilan Rakyat Republik Indonesia
- w. Sekretaris Jenderal Dewan Perwakilan Daerah Republik Indonesia
- x. Sekretaris Jenderal Majelis Permusyawaratan Rakyat Republik Indonesia
- y. Sekretaris Jenderal Mahkamah Agung
- z. Sekretaris Jenderal Mahkamah Konstitusi
- aa. Sekretaris Jenderal Badan Pemeriksa Keuangan
- bb. Sekretaris Jenderal Komisi Yudisial
- cc. Sekretaris Jenderal Komisi Pemberantasan Korupsi
- dd. Sekretaris Jenderal Ombudsman Republik Indonesia
- ee. Sekretaris Jenderal Badan Pengawas Pemilihan Umum
- ff. Sekretaris Utama Badan Kepegawaian Negara

4. Kepala Daerah

- a. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Aceh
- b. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Sumatera Utara
- c. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Sumatera Barat
- d. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Sumatera Selatan
- e. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Riau
- f. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Kepulauan Riau
- g. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Kepulauan Bangka Belitung
- h. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Bengkulu
- i. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Jambi
- j. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Lampung
- k. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Daerah Khusus Jakarta
- l. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Banten
- m. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Jawa Barat
- n. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Jawa Tengah
- o. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Jawa Timur
- p. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta
- q. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Bali
- r. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Nusa Tenggara Barat
- s. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Nusa Tenggara Timur
- t. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Kalimantan Selatan
- u. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Kalimantan Barat
- v. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Kalimantan Tengah
- w. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Kalimantan Timur
- x. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Kalimantan Utara
- y. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Sulawesi Selatan
- z. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Sulawesi Tengah
- aa. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Sulawesi Barat
- bb. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Sulawesi Tenggara
- cc. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Sulawesi Utara
- dd. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Gorontalo
- ee. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Maluku
- ff. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Maluku Utara

- gg. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Papua
- hh. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Papua Selatan
- ii. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Papua Pegunungan
- jj. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Papua Tengah
- kk. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Papua Barat Daya
- ll. Gubernur, Bupati/ Walikota dari Provinsi Papua Barat

5. Pimpinan/ Country Representative Mitra Pembangunan

- a. World Health Organization
- b. Food and Agriculture Organization Unicef
- c. United Nations Population Fund
- d. Nutrition International
- e. WFP
- f. Department of Foreign Affairs and Trade
- g. Japan International Cooperation Agency
- h. Korea International Cooperation Agency
- i. Global Fund
- j. World Bank
- k. Asian Development Bank

6. Pimpinan Mitra Kementerian Kesehatan

- a. Pimpinan Pengurus Besar Nahdlatul Ulama (PBNU)
- b. Pimpinan Pusat Muhammadiyah
- c. Pimpinan Pusat Fatayat NU
- d. Pimpinan Pusat Muslimat NU
- e. Pimpinan Pusat 'Aisyiyah
- f. Pimpinan Dewan Pimpinan Pusat Pengajian Al Hidayah
- g. Pimpinan Pusat Persis
- h. Pimpinan Pusat Pemudi Persis
- i. Pimpinan Persekutuan Gereja-Gereja di Indonesia (PGI)
- j. Perwakilan Umat Buddha Indonesia (WALUBI)
- k. Pimpinan Persekutuan Pelayanan Kristen untuk Kesehatan di Indonesia (PELKESI)
- l. Pimpinan Persatuan Karya Dharma Kesehatan Indonesia (PERDHAKI)
- m. Pimpinan Parisada Hindu Dharma Indonesia (PHDI)
- n. Pimpinan Dharma Wanita Persatuan Pusat
- o. Pimpinan Kongres Wanita Indonesia (KOWANI)
- p. Pimpinan Dewan Pimpinan Pusat Pergerakan Wanita Nasional Indonesia (PERWANAS)
- q. Pimpinan Wanita Hindu Dharma Indonesia (WHDI)
- r. Ketua Kwartir Nasional Gerakan Pramuka
- s. Pimpinan Pita Putih Indonesia (PPI)
- t. Pimpinan Yayasan Jaringan Pesantren Nusantara (JANNUR)
- u. Pimpinan Yayasan Caritas Indonesia (KARINA-KWI)
- v. Pimpinan Cita Sehat Foundation

- w. Pimpinan Dewan Masjid Indonesia (DMI)
- x. Ketua Himpunan Mahasiswa Islam (HMI)
- y. Pimpinan Pusat Pemuda Muhammadiyah

7. Kreator Konten Indonesia

a.n. Menteri Kesehatan
Sekretaris Jenderal,



Kunta Wibawa Dasa Nugraha
NIP 196811301994031001

KERANGKA ACUAN KEGIATAN

Nama Kegiatan:

Gerakan 610 Tokoh Publik Bercerita Hidup Sehat

Tema:

"Cerita Sederhana, Inspirasi Luas: Sehat Dimulai dari Saya"

Latar Belakang:

Dalam rangka memperingati Hari Kesehatan Nasional (HKN) ke-61 Tahun 2025, Kementerian Kesehatan ingin mengkampanyekan pesan hidup sehat secara masif dan inspiratif. Perilaku hidup sehat seringkali dianggap sulit dan kompleks, padahal banyak kebiasaan sehat sederhana yang bisa diterapkan sehari-hari.

Figur publik, baik dari kalangan pemengaruhi (*influencer*), pimpinan kementerian/lembaga, maupun kepala daerah, memiliki pengaruh besar dan jangkauan luas kepada masyarakat. Kisah personal dan otentik dari mereka tentang bagaimana mereka menjaga kesehatan di tengah kesibukan dapat menjadi inspirasi yang lebih kuat dan mudah diterima.

Gerakan ini bertujuan untuk menormalisasi perilaku hidup sehat melalui cerita-cerita yang relevan dan dapat ditiru oleh masyarakat.

Tujuan Kegiatan:

- **Tujuan Umum:** Meningkatkan kesadaran dan memotivasi masyarakat Indonesia untuk menerapkan pola hidup sehat melalui inspirasi dari 610 tokoh publik.
- **Tujuan Khusus:**
 1. Menyebarluaskan 610 cerita inspiratif tentang praktik hidup sehat di media

- sosial.
2. Menciptakan percakapan positif dan masif mengenai pentingnya kesehatan selama pekan HKN ke-61.
 3. Menunjukkan komitmen dan teladan dari para pemimpin dan figur berpengaruh dalam mendukung gerakan masyarakat hidup sehat (GERMAS).
 4. Menjangkau berbagai segmen masyarakat melalui kanal media sosial para tokoh publik yang beragam.

Target Partisipan:

- **Jumlah:** 610 Tokoh Publik
- **Kategori:**
 - **Pejabat Publik & Pimpinan Kementerian/Lembaga:** Menteri, pejabat eselon 1, pimpinan BUMN/lembaga non-kementerian.
 - **Pimpinan Daerah:** Gubernur, Bupati, dan Walikota di seluruh Indonesia.
 - **Pimpinan Mitra Kementerian Kesehatan:** Lembaga, ormas, komunitas
 - **Influencer & Kreator Konten:** Bidang kesehatan, gaya hidup, keluarga, olahraga, kuliner, dll.

Mekanisme Pelaksanaan:

- **Periode Pelaksanaan:** Pekan Hari Kesehatan Nasional (5 – 30 November 2025).
- **Platform:** Media sosial utama para tokoh publik (Instagram dan TikTok).
- **Alur Kerja:**
 1. **Tahap Persiapan:**
 - Pendataan dan kurasi 610+ calon tokoh publik.
 - Penyusunan surat permohonan resmi, panduan, dan materi publikasi (logo, tagar, dll).
 2. **Tahap Pendekatan:**
 - Pengiriman surat permohonan dan panduan kepada manajer atau tim komunikasi masing-masing tokoh publik.
 - Melakukan konfirmasi partisipasi.
 3. **Tahap Pelaksanaan (5 - 30 November 2025):**
 - Para tokoh publik mempublikasikan video cerita hidup sehat mereka di

media sosial masing-masing.

- Tim Kemenkes melakukan monitoring dan amplifikasi (me-repost, mengkompilasi, dll) konten yang masuk melalui akun resmi Kemenkes.

4. Tahap Apresiasi & Pelaporan (Awal Desember 2025):

- Pengiriman sertifikat apresiasi digital kepada semua tokoh publik yang berpartisipasi.
- Membuat video kompilasi terbaik untuk dipublikasikan di kanal Kemenkes.
- Penyusunan laporan jumlah tokoh publik yang mempost video cerita hidup sehat

Indikator Keberhasilan (KPI):

- **Tercapainya partisipasi dari 610 tokoh publik.**
- **Jumlah total unggahan (posts) yang menggunakan tagar resmi: 610 postingan**

Video yang sudah dibuat bisa dikirim melalui link

<https://s.kemkes.go.id/610ceritasehatHKN2025> yang juga tercantum dalam surat.

(DRAFT AJAKAN KOLABORASI)

Yth. Bapak/Ibu [Nama Tokoh Publik],

Terima kasih atas kesediaan Anda untuk berpartisipasi dalam **Gerakan 610 Tokoh Publik Bercerita Hidup Sehat** dalam rangka Hari Kesehatan Nasional ke-61 Tahun 2025.

Cerita sederhana Anda memiliki kekuatan besar untuk menginspirasi jutaan masyarakat Indonesia. Melalui panduan ini, kami ingin memudahkan Anda dalam membuat video singkat yang inspiratif.

Panduan Video "Cerita Sehatku"

Konsep Utama Video

Bagikan satu cerita personal, sederhana, dan otentik tentang kebiasaan sehat yang Anda lakukan. Tidak perlu yang rumit, justru kebiasaan kecil sehari-hari akan lebih mudah diterima dan diikuti oleh masyarakat.

Pilihan Tema Cerita (Pilih salah satu atau gabungkan):

Cerita hidup sehat dan upaya yang sudah dilakukan untuk meningkatkan kualitas hidup sehat, seperti:

- **Kebiasaan Kecilku:** Ceritakan satu kebiasaan kecil yang berdampak besar bagi kesehatan Anda (misal: minum air putih saat bangun tidur, peregangan 5 menit di sela kerja, memilih naik tangga).
- **Rahasia Bugarku:** Apa rahasia Anda tetap bugar dan berenergi di tengah jadwal yang padat? (misal: jadwal olahraga rutin, pilihan makanan, atau cara mengelola stres).
- **Makanan Sehat Favoritku:** Ceritakan tentang makanan/minuman sehat yang Anda sukai dan mudah dibuat. Mungkin bisa sambil menunjukkannya.
- **Dulu vs Sekarang:** Ceritakan perubahan gaya hidup sehat yang berhasil Anda lakukan dan apa dampaknya (misal: berhenti merokok, berhasil mengurangi gula, atau rutin berjalan kaki).
- **Sehat Bersama Keluarga:** Ceritakan aktivitas sehat yang sering Anda lakukan bersama keluarga (misal: masak bersama, bersepeda di akhir pekan).
- **Mengelola stress :** Ceritakan berbagai upaya Anda dalam mengelola stres. (misal: rutin berolahraga, menjaga pola makan, beristirahat cukup, dan melakukan kegiatan yang disukai)

Panduan Teknis & Publikasi

- **Struktur Video :** Durasi Ideal: 60 - 90 detik)
- **Format Video :** Vertikal (9:16), cocok untuk Instagram dan TikTok
- **Periode Unggah :** 5 - 30 November 2025 (Pilih satu hari di dalam pekan tersebut).

- **Wajib Mencantumkan (di Caption/Deskripsi):**

1. Tagar (Hashtag) Utama:

#CeritaSehatHKN61

#HKN61

#GenerasiSehatMasaDepanHebat

2. **Tandai (Tag) Akun Resmi:**

- Instagram: @kemenkes_ri

- TikTok: @kemenkesri

Terima kasih atas kontribusi Anda untuk Indonesia yang lebih sehat!

a.n. Menteri Kesehatan
Sekretaris Jenderal,



Kunta Wibawa Dasa Nugraha
NIP 196811301994031001