



Penulis:
dr. RIZKI YOLANDA
Dokter UPTD. Puskesmas
Peudawa

Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS)

PENTINGNYA PENDIDIKAN KESEHATAN DI LINGKUNGAN SEKOLAH ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

1 Pendidikan Kesehatan memberikan pengetahuan dan kesadaran kepada siswa tentang pentingnya menjaga Kesehatan melalui kegiatan belajar mengajar

2 Pelayanan Kesehatan memberikan pengetahuan dan kesadaran kepada siswa tentang pentingnya menjaga Kesehatan melalui kegiatan belajar mengajar



3 Pembinaan lingkungan sekolah sehat dengan menciptakan lingkungan sekolah yang bersih, aman, dan mendukung tumbuh kembang siswa secara optimal.





Penulis:
dr. RIZKI YOLANDA
Dokter UPTD. Puskesmas
Peudawa



Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS)

PENTINGNYA PENDIDIKAN KESEHATAN DI LINGKUNGAN SEKOLAH ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) Adalah usaha Kesehatan pokok yang dijalankan di sekolah dengan peserta didik beserta lingkungan hidupnya sebagai sasaran utama mulai dari TK,SD,SMP dan SMA dengan tujuan membina dan mengembangkan kebiasaan hidup sehat yang dilakukan secara terpadu melalui program Pendidikan dan pelayanan Kesehatan di sekolah sehingga tercapai Kesehatan anak sebaik baiknya sekaligus meningkatkan prestasi belajar anak di sekolah.

Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) melibatkan 3 (tiga) komponen utama, yang dikenal dengan Trias UKS yaitu :

1. Pendidikan Kesehatan

Memberikan pengetahuan dan kesadaran kepada siswa tentang pentingnya menjaga Kesehatan melalui kegiatan belajar mengajar

2. Pelayanan Kesehatan

Memberikan pengetahuan dan kesadaran kepada siswa tentang pentingnya menjaga Kesehatan melalui kegiatan belajar mengajar

3. Pembinaan lingkungan sekolah sehat

Menciptakan lingkungan sekolah yang bersih, aman, dan mendukung tumbuh kembang siswa secara optimal.

Jumat , 23 Oktober 2025, TIM UKS Puskesmas Peudawa didampingi oleh dr.Rizki Yolanda telah melakukan kegiatan UKS di Sekolah Luar Biasa (SLB Negeri Aceh Timur). Peserta didik di sekolah ini Adalah anak anak berkebutuhan khusus, spt Tuna Grahita, Tuna Rungu, dengan umur diatas 7 tahun. Kegiatan yang dilakukan berupa pemeriksaan Kesehatan berkala berupa penimbangan Berat badan, tinggi badan , pemeriksaan kesehatan dasar seperti telinga, tenggorokan, kebersihan kuku, gigi dan mulut, serta edukasi Kesehatan dasar.

Hal yang menarik di kegiatan UKS kali ini, Peserta didik di sekolah ini adalah anak anak berkebutuhan khusus. Dimana dibutuhkan cara berkomunikasi khusus (Bahasa isyarat) , cara pemeriksaan serta pemberian edukasi yang berbeda dibandingkan anak sekolah pada umumnya . Anak anak saat antusias menerima kedatangan petugas kesehatan saat itu, tak ada rasa takut dan canggung mereka terhadap petugas kesehatan berbaju putih.

Pentingnya menjaga kebersihan diri sendiri Adalah fokus utama kami saat itu. Anak anak sangat antusias mendengar arahan dari dokter saat diajarkan bagaimana menyikat gigi, membersihkan telinga hingga memotong kuku. Keterbatasan berkomunikasi kami terhadap anak anak dengan gangguan dengar (tuli bisu) , tidak membuat anak anak ini menyerah untuk tetap bisa berinteraksi dengan dokter saat itu. Semoga dengan kehadiran kegiatan UKS di sekolah UKS, bisa menambah semangat anak anak berkebutuhan khusus yang bersekolah di sekolah tersebut untuk terus belajar Bina Diri (Bina Kesehatan Dasar Diri Sendiri) secara mandiri.

Catatan penting dari kegiatan ini, bukannya hanya anak sekolah umum saja yang perlu diajarkan Pendidikan Kesehatan dasar untuk diri sendiri, tapi untuk Anak Anak Berkebutuhan Khusus, Pendidikan Kesehatan diri sendiri atau BINA DIRI Adalah ketrampilan utama yang harus mereka kuasai.

Semoga kegiatan ini dapat memberikan manfaat untuk seluruh anak anak sekolah tak luput termasuk Anak anak Berkebutuhan Khusus di Aceh Timur.

